

## Pressemitteilung

Einbeck, 21. August 2025

### VitalWege Einbeck – Aktiv in der Natur für dein Wohlbefinden

**Mit frischem Schwung und einem neuen Konzept starten die VitalWege in und um den Einbecker Stadtwald in eine neue Ära voller Bewegung und Erholung.**

Früher bekannt als Nordic Walking Park, wurden die Wege im Rahmen eines Radwanderkonzepts grundlegend überarbeitet: Die Strecken wurden optimiert, das Beschilderungskonzept modernisiert und die Infrastruktur auf den neuesten Stand gebracht. Das Ergebnis sind nun neun VitalWege, die Bewegung, Natur und Entspannung perfekt miteinander verbinden.

#### Neun Wege

Neu ist vor allem das Streckennetz, das jetzt effizienter und übersichtlicher gestaltet wurde. Es umfasst neun Wege zwischen 3,6 km und 22 km, die von leicht bis anspruchsvoll reichen und somit ideal für Spaziergänge, Wanderungen oder sportliche Auszeiten sind. Das neue Netz wurde von ehemals 70 auf rund 60 km reduziert, um eine Orientierung und Instandhaltung zu erleichtern. Starten kann man die Wege an drei überarbeiteten Punkten: dem großen Hube-Parkplatz, dem Hallen- und Freibad Einbeck sowie dem Parkplatz An den Teichen. Von jedem dieser Orte aus führen jeweils drei bzw. 4 VitalWege in die Natur.

Unterwegs warten stille Wälder, weite Ausblicke und besondere Orte zum Innehalten. Die Wege führen durch wunderschöne Naturgebiete wie den Kirschenberg, den Altendorfer Berg, entlang der Borntalwiesen und des Märchenwaldes.

Gemütliche Hütten wie die Köhlerhütte, die Schwarze Hütte, die Hamburger Hütte oder die Königsstuhlhütte laden zum Verweilen ein. Highlights wie der Blick ins Leinetal vom Altendorfer Berg, ein Picknick am Bäckerwall oder ein Fotostopp mit der Talbrücke Kuventhal im Hintergrund machen jeden Weg zu einem besonderen Erlebnis. Wer möchte, kann sich seine eigene Bucket List erstellen: eine Baum-Umarmung, den perfekten Moment festhalten oder ein Picknick am Lieblingssort – alles ist möglich. Ein besonderes Highlight ist der neue VitalWeg 22 – die Königsetappe, die alle acht weiteren Routen miteinander verbindet.

### Teamarbeit

Die Umsetzung der neuen VitalWege war eine Gemeinschaftsleistung und fand in enger Abstimmung mit Daria Hennrich vom Landkreis Northeim, Celina Müller - Fachbereich III (Gebäude und Liegenschaftsmanagement) der Stadtverwaltung und Bezirksförster Brian Wüstefeld statt. Weiterhin mitgewirkt haben unter anderem Ulrike Lauerwald und Ronja Gillmann vom touristischen Bereich der städtischen Stabsstelle PBR, Lars Engelke von der Stadt Einbeck, Marc Rathgeber von [freiluftkonzepte](#), Scheele Druck aus Einbeck sowie Jörg Sauer vom Kommunalen Bauhof. Gemeinsam wurde ein attraktives Angebot geschaffen, das Naturerlebnis und Bewegung perfekt verbindet. Vielen Dank an alle Beteiligten für die Unterstützung.

Passend zu den VitalenWegen wurde ein neuer Flyer erstellt und eine Verknüpfung zur [touristischen Website](#) der Stadt Einbeck eingerichtet. Auf der Website sowie im Flyer sind alle VitalWege und Informationen kompakt dargestellt – darunter die VitalWor-kouts, eine Übersicht der Picknickplätze sowie Verlinkungen zu unserem Komoot-Account und dem Social-Media-Kanal Instagram.