

**Einfach losgehen. Natur erleben. Wohlfühlen.  
Die neuen VitalWege warten auf dich!**

Die VitalWege sind mehr als nur Wanderwege: Komm in Bewegung, atme tief durch und lass den Alltag hinter dir. Die Wege führen dich durch wunderschöne Naturgebiete wie den Kirschenberg, den Altendorfer Berg, entlang der Borntalwiesen oder dem Märchenwald. Unterwegs laden gemütliche Hütten – wie die Köhlerhütte, die Schwarze Hütte, Hamburger Hütte oder die Königsstuhlhütte – zum Verweilen ein.

Highlights wie der Blick ins Leinetal vom Altendorfer Berg, ein Picknick am Bäckerwall oder ein Fotostopp mit der Talbrücke Kuventhal im Hintergrund machen jeden Weg besonders.

**Worauf du achten solltest**

- ✓ Bleib auf den Wegen – der Natur zuliebe.
- ✓ Denk an festes Schuhwerk – deiner Gesundheit zuliebe.
- ✓ Achte auf Wetter und Boden – für deine Sicherheit.
- ✓ Rücksicht auf Tiere und andere – für ein gutes Miteinander.



**Natur-Momente  
auf den VitalWegen**

- Picknick an einem Lieblingsort
- Den perfekten Moment knipsen
- Einen Baum umarmen (ja!)
- Durchatmen und in die Weite schauen
- In Ruhe ein Tier oder Insekt beobachten
- Vogelkonzert: Stimmen zählen



**Mehr zu den VitalWegen**

Alle Strecken, zusätzliche Übungen und Tipps findest du online.

Scanne den QR-Code auf der Titelseite und entdecke dein Vitalprogramm!

**VitalWege**  
Aktiv in der Natur für  
dein Wohlbefinden



**IN  
BEWEGUNG  
KOMMEN**

**TOURIST-INFORMATION**

Eickesches Haus  
Marktstraße 13, 37574 Einbeck  
+49 55 61 - 916 555  
touristinfo@einbeck.de  
[www.einbeck-tourismus.de](http://www.einbeck-tourismus.de)



TOURIST-INFO



WEGE & WORKOUTS



## VitalWeg 1

🕒 3,6 km | ⌚ ca. 0:45 h | 📏 ±10 m | 1 leicht

Flache Runde entlang der historischen Wallanlagen.

Einsteigerfreundliche Strecke auf befestigten Wegen rund um die Altstadt. Ideal für Familien – kinderwagentauglich, urban, flach, mit guter Orientierung und Infrastruktur.

## VitalWeg 2

🕒 6,8 km | ⌚ ca. 1:30 h | 📏 ±100 m | 2 mittel

Entlang des Krumpen Wassers und über den Kuventhaler Berg.

Zunächst flach, dann Anstieg nach Kuventhal. Rückweg über offene Feldflur mit Blick auf Einbeck. Wechsel zwischen Naturwegen und Wirtschaftswegen.

## VitalWeg 3

🕒 10,3 km | ⌚ ca. 2:15 h | 📏 ±200 m | 3 schwer

Über Kuventhal und Andershausen zur Hube.

Über Kuventhal und Andershausen auf teils bewaldeten Wegen hinauf zum Grillplatz auf der Hube. Längerer und fordernder VitalWeg mit weitem Ausblick und landschaftlicher Vielfalt.

## VitalWeg 4

🕒 5,9 km | ⌚ ca. 1:30 h | 📏 ±70 m | 4 leicht

Märchenwald-Schleife über Köhler- und Königsstuhlhütte.

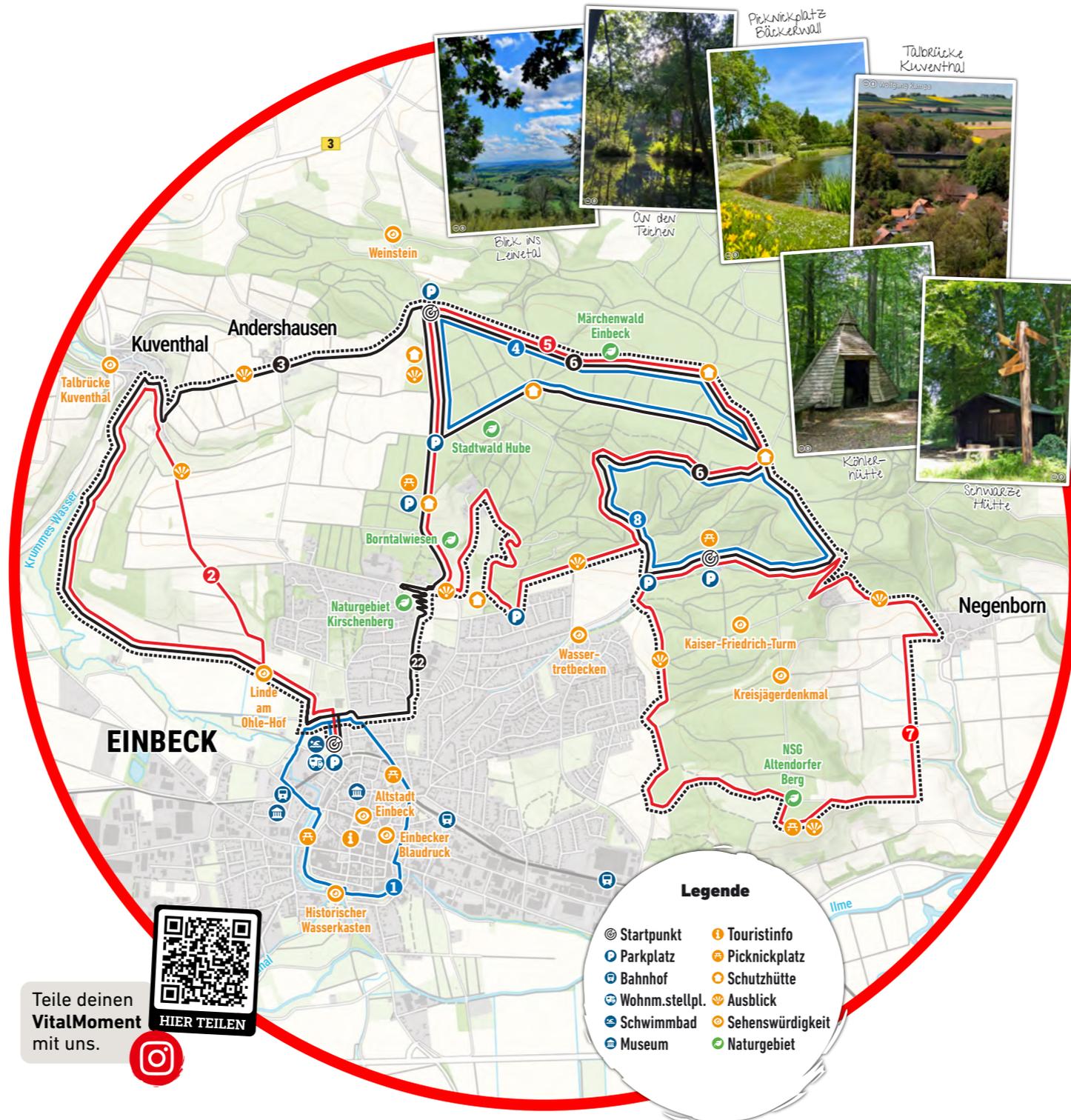
Waldreiche Rundtour entlang des Märchenwaldes zur Köhler- und Königsstuhlhütte. Leichte Strecke mit sanften Anstiegen, schattigen Passagen und kurzen Ausblicken auf die Hube.

## VitalWeg 5

🕒 9,9 km | ⌚ ca. 2:45 h | 📏 ±230 m | 5 mittel

Hube-Runde über Schwarze Hütte, entlang der Borntalwiesen.

Abwechslungsreiche Tour auf der Hube mit deutlichen Höhenunterschieden. Sie führt über die Schwarze Hütte durch das Borntal und über offene Kuppen mit weitem Blick auf Einbeck.



## VitalWeg 6

🕒 10,3 km | ⌚ ca. 3:00 h | 📏 ±190 m | 6 schwer

Große Schwarze Hütte-Runde.

Lange, waldreiche Runde mit moderaten Anstiegen zur Schwarzen Hütte, Rastplatz An den Teichen und Königsstuhlhütte. Wechsel aus Wald & Freiflächen mit Panoramablick Leinetal.

## VitalWeg 7

🕒 7,8 km | ⌚ ca. 2:30 h | 📏 ±250 m | 7 mittel

Altendorfer Berg-Runde über Sonnenberg.

Charaktervolle Strecke mit knackigen Anstiegen zum Sonnenberg bei Negenborn und zum Altendorfer Berg. Belohnt mit Panoramablicken über den Solling und das Leinetal.

## VitalWeg 8

🕒 4,3 km | ⌚ ca. 1:15 h | 📏 ±120 m | 8 leicht

Kleine Schwarze Hütte-Runde.

Kurze, entspannte Schleife über die Schwarze Hütte. Verläuft über sanfte Hügel und freie Passagen mit schönen Ausblicken ins Umland – perfekt für eine schnelle Auszeit.

## VitalWeg 22

🕒 22 km | ⌚ ca. 6 h | 📏 ±470 m | 22 sehr schwer

VitalWeg für Ausdauer, Landschaft und Weitblick.

Diese anspruchsvolle Tagestour verbindet alle VitalWege zu einem großen Rundkurs. Die Strecke kombiniert lange Anstiege mit weiten Ausblicken, Waldpassagen und offenen Feldwegen.

## So findest du den richtigen Weg

Diese Schilder zeigen dir die Richtung auf den markierten VitalWegen.

